

**Общество с ограниченной ответственностью  
«Центр охраны труда «Сфера безопасности»**

**УТВЕРЖДАЮ**

**Директор**

**ООО «ЦОТ «Сфера безопасности»**

**А.Н. Воронцов**

« 01 »

августа

2025 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ООО "ЦОТ "Сфера безопасности"**

**г. Краснодар  
2025 год**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий слушателей Общество с ограниченной ответственностью «Центр охраны труда «Сфера безопасности» (далее ООО «ЦОТ «Сфера безопасности») устанавливается на основе требований Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказа Минобрнауки России от 01.07.2013 № 499, Устава, Правил внутреннего распорядка работников и слушателей.

1.2. Режим занятий, установленный в ООО «ЦОТ «Сфера безопасности», должен способствовать сохранению здоровья обучающихся.

## **2. Организация учебного процесса**

2.1. Организация учебного процесса и учебная нагрузка обучающихся в ООО «ЦОТ «Сфера безопасности» регулируется:

- учебными планами;
- графиком учебного процесса;
- установленным режимом учебных занятий (регламентируется расписанием занятий).

2.2. Формы обучения определяются ООО «ЦОТ «Сфера безопасности» в соответствии с программами дополнительного образования и в соответствии с потребностями заказчика на основании заключенного с ним договора об оказании платных образовательных услуг.

2.3. Учебный год начинается 09 января, заканчивается 30 декабря. Если этот день приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день. Учебный процесс осуществляется в течение всего календарного года.

2.4. Продолжительность обучения определяется учебным планом по каждой конкретной программе дополнительного профессионального обучения или договором об оказании платных образовательных услуг.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в режиме теоретических и практических занятий. Теоретические и практические занятия ведутся в кабинетах, аудиториях ООО «ЦОТ «Сфера безопасности», а также в режиме дистанционного обучения с использованием информационных и телекоммуникационных технологий сети Интернет.

2.6. Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 40 академических часов в неделю, включая все виды аудиторных и внеаудиторных занятий.

2.7. Учебная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды учебных занятий и учебных работ: лекции, практические и семинарские занятия, тренинги, семинары по обмену опытом, консультации, самостоятельную работу, а также другие виды учебной деятельности, определенные учебным планом.

2.8. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

2.9. При дистанционной форме обучения академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

2.10. Длительность рабочего дня устанавливается не более 8 академических часов.

2.11. В исключительных случаях, по письменной просьбе Заказчика допускается проведение занятий в субботу и увеличение длительности учебного дня (число академических часов не более 9).

2.12. Численность обучающихся в учебной группе от 10 до 40 человек. Исходя из специфики обучения в ООО «ЦОТ «Сфера безопасности», учебные занятия могут проводиться с группами меньшей численностью и отдельными обучающимися индивидуально, а также с разделением группы на подгруппы. ООО «ЦОТ «Сфера безопасности», в случае целесообразности, вправе объединять группы обучающихся при проведении отдельных дисциплин.

### **3. Режим занятий обучающихся.**

3.1. Начало и окончание учебных занятий согласно расписанию, устанавливается с понедельника по пятницу с 8-00 до 17.00.

3.2. В режиме учебных занятий предусмотрены перерывы 10-15 минут.

### **4. Расписание учебных занятий.**

4.1. Учебные занятия в ООО «ЦОТ «Сфера безопасности» проводятся по расписанию.

4.2. Расписание занятий для каждой учебной группы составляется в соответствии с учебными планами и программами, утверждёнными в установленном порядке, и утверждается директором ООО «ЦОТ «Сфера безопасности».

4.3. Учебное расписание обучающихся составляется после комплектования группы и издания приказа о зачислении слушателей на обучение.

4.4. Изменение режима учебных занятий проводится отдельным распорядительным документом (приказом) директора ООО «ЦОТ «Сфера безопасности».

### **5. Заключительные положения.**

5.1. Настоящее Положение принимаются на неопределённый срок.

5.2. Внесение изменений в настоящее Положение осуществляется в установленном в ООО «ЦОТ «Сфера безопасности» порядке.

5.3. После принятия новой редакции Положения и утверждения их приказом Директора ООО «ЦОТ «Сфера безопасности» предыдущее утрачивает силу.

5.4. В соответствии с настоящим Положением разрабатываются и принимаются в установленном порядке иные локальные акты, регламентирующие деятельность Центра в сфере дополнительного образования.

5.5. Настоящее положение вступает в силу с даты его утверждения Директором ООО «ЦОТ «Сфера безопасности».